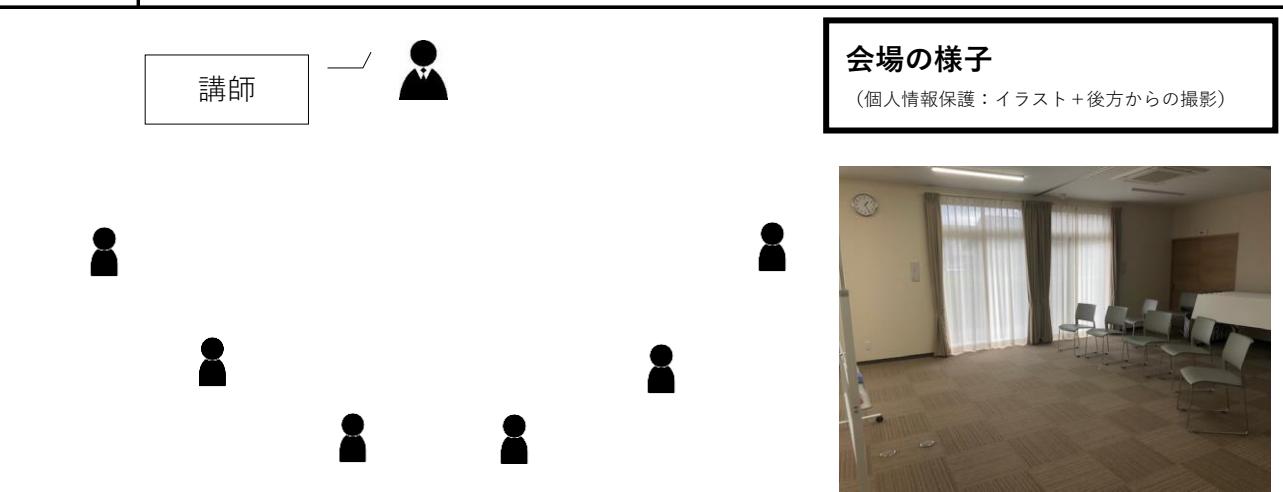


# 清仁会 地域活動報告

事業名	リハビリテーション専門職派遣事業 <b>自主サークル特別講演会</b>		
主催	<b>美濃加茂市高齢福祉課</b>		
日時	令和 5年 10月 10日(火)	13:30~15:00	
サークル名	伊深ステップ		
場所	伊深交流センター		
講師	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士	中津 智広	
活動報告			



<講演会内容について>

## 1部 認知症と生活習慣病の関係

自主活動へのモチベーションを継続して頂くために認知症に関連性の深い生活習慣病に関しての学びの気空きを提供。血管を大切にすることや、些細な症状も気にしてみることも、改めて重要である！と感じて頂けたのではないか！

## 2部 コグニサイズ体験

コグニサイズに関しては資料紹介と共に、スタンダードな運動を実践。

令和4年度 リハビリ専門職等による特別講座  
**あたま元気コース**

リハビリ専門職等による特別講座とは、理学療法士等のリハビリ専門職から介護予防のお話しを聞くことができる講座です。市の介護予防事業から立ち上げた自主サークルが対象になります。

あたま元気コースはのぞみの丘ホスピタルが担当し、認知症に関する内容がメインになります。すべての講座にコグニサイズ体験が含まれます。

「あたま元気コース」は**月曜日の午前中以外**の開催です。

- ① 認知症予防へのきっかけ作り
- ② 認知症と予防できる生活習慣
- ③ 認知症と生活習慣病の関係**
- ④ 認知症予防と転倒予防
- ⑤ 認知症の方への接し方

私たちがほんの少しの想いやりを持つことで、実は認知症の方が住み慣れた地域で暮らすことが出来る！そんな地域が実現します。認知症の方が見る景色を理解して、接し方のポイントを学んでみませんか。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して行っておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や手指消毒なども徹底しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場です。

参加者

6/9名